

あなたの健康づくりを全力サポート!

よぼう医学

<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

The News of Health Service

2021 SPRING
春号
No. 12

2021年4月15日発行 通巻第540号
公益財団法人東京都予防医学協会

【特集】
職場における
新型コロナウイルス
感染症対策



よぼう医学

No. 12

2021 SPRING
春号

2021年4月15日発行
通巻第540号

発行人 小野良樹
編集 広報室

発行所
東京都新宿区市谷砂土原町1-2
Tel 03-3269-1121

公益財団法人
東京都予防医学協会の**人間ドック**で
体と向き合う時間をつくりませんか

人間ドック
5つの
特色

マルチスライスCTで
高品質の健康チェック



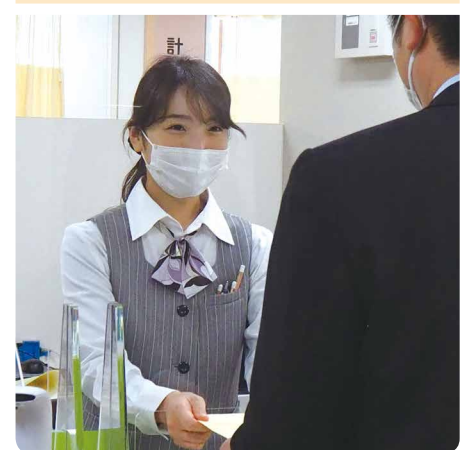
特定保健指導の
初回面接が可能



大腸内視鏡検査など
アフターフォローも充実



ワンフロアでスムーズな
検診を実現



管理栄養士考案の
お弁当ランチをご提供



健康的な毎日を送れるよう、精度の高い検査と心をこめたサービスで、
皆様の健康づくりをサポートいたします。

ご予約電話 ☎ 0120-128-177
携帯電話からは ☎ 03-3269-2190
(受付時間/月～金 9:00～17:00)

東京 予防医学 🔍 検索
<https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp>

予約前後に健康保健組合様へのお手続きが必要な場合がございます。
健康保健組合様の指示に従い、お手続きをお済ませください。
お支払いには各種クレジットカードをご利用いただけます。





公益財団法人 東京都予防医学協会
各種健康診断・人間ドック
保健会館クリニック

■内科 ■内分沁内科 ■消化器内科 ■循環器内科
■呼吸器内科 ■肺放射線診断科 ■糖尿病内科
■婦人科 ■乳癌外科
■検査研究センター

●本会館営業時間：午前 9:00～11:00 午後 13:00～16:00
●休日/夜間急病対応：日曜日、祝日、創立記念日(3月31日)
●本館会址：〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

公益財団法人東京都予防医学協会

保健会館クリニック

ADDRESS

〒162-8402 東京都新宿区市谷砂土原町1-2

TEL 03-3269-1151

URL <https://www.yobouigaku-tokyo.or.jp/hokenkaikan/>

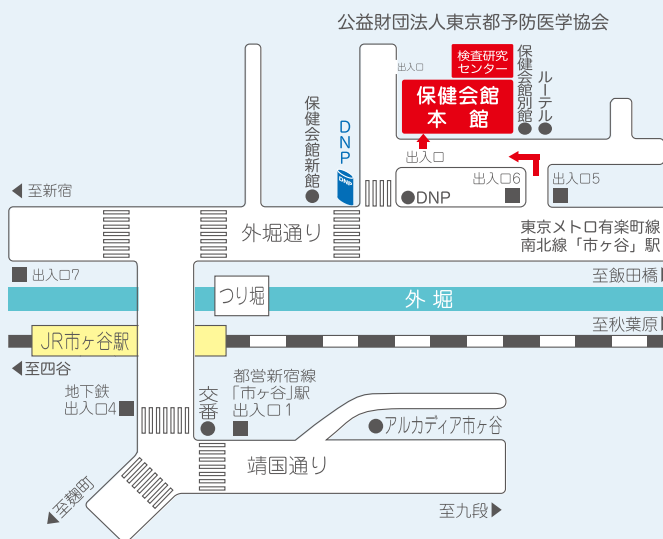


ACCESS

- ▶ JR総武中央線「市ヶ谷」駅より徒歩5分
- ▶ 東京メトロ有楽町線・南北線「市ヶ谷」駅5・6出口より徒歩2分
- ▶ 都営地下鉄新宿線「市ヶ谷」駅より徒歩5分

受付時間

月曜日～金曜日……9:00～16:30
第1・3・5土曜日……9:00～11:30
※初診の受付 午前……9:00～11:00
午後……13:00～16:00



診療科目

- | | | | | |
|---------|-------|-------|-------|-------|
| 内科 | 内分沁科 | 消化器内科 | 循環器内科 | 呼吸器内科 |
| 肺放射線診断科 | 糖尿病内科 | 婦人科 | 乳癌外科 | |

※診療スケジュール等を変更する場合がございます。最新情報はホームページをご覧ください。



よぼう医学

CONTENTS

特集

04 職場における 新型コロナウイルス感染症対策

和田耕治 国際医療福祉大学医学部公衆衛生学 教授、医学系大学院 教授

- 10 **睡眠学入門** 快適な眠りにいざなうために **連載**
睡眠衛生はうつへの予防策
小曾根基裕 久留米大学医学部
神経精神医学講座 教授
- 11 **事例から学ぶ 感染症対策** **連載**
新型コロナとワクチン接種
堀 成美 国立国際医療研究センター 客員研究員
- 12 **ニューノーマル**
口腔ケアはどう変わる? **連載**
むし歯予防処置の進化に拍車
西 真紀子 歯科医師
- 13 **女性が抱える**
健康問題とその予防 **新連載**
女性ホルモンと
生涯を通じた女性の健康
北村邦夫 日本家族計画協会 理事長
- 14 **保健会館クリニックの医師が**
お答えします! **新連載**
睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは?
中園智昭 本会成人保健専門委員
- 16 **【保健師コラム】**
私の健康づくり **連載**
「スポーツ観戦の魅力」
- 17 **【管理栄養士コラム】**
運動を楽しく続けるための「食」サポート **連載**
「貧血に気をつけよう」
- 18 **【健康運動指導士コラム】**
体力をつけるコツ **連載**
「暑さに強いからだづくり」
- 19 **おすすめの一冊**
小市和雄『横浜謎解き散歩』
根本克幸 神奈川県予防医学協会 理事長
- 20 **こんにちは!**
検査研究センターです!
- 23 **活用していますか?**
ICTによる保健師の遠隔面接

24 本会の活動から

25 Information

